

Fællesskab, altanhygge og fri for at luge ukrudt

Lene Hatt og Erik Lagerberg flyttede for fire år siden fra deres hus og have til en mindre lejlighed med altan. - Det bedste vi har gjort, siger hun

Lise Ravnkilde
rav@ftgruppen.dk

SENIORLIV: - Mit råd til alle, som jeg selv har fået af min mor, er: Flyt i tide mens du selv kan bestemme, siger Lene Hatt.

Hun og hendes mand Erik Lagerberg flyttede selv fra deres hus og have til en lejlighed på Sophieholmen for fire år siden.

Fra 164 kvadratmeter i tre etager og en stor have til en lejlighed på 98 kvadratmeter og en lille altan.

Lene Hatt har mødt mange ældre, der har fortalt hende, at de er flyttet for sent.

- De fortæller, at det er svært at falde til, når man er blevet rigtig gammel. Og de har ikke selv kræfterne til at flytte rundt på tingene, siger Lene Hatt.

Hun havde for mange år siden besluttet, at det var tid til at flytte, når det blev besværligt at holde tingene.

- Jeg ville ikke kunne holde ud, hvis tingene forfaldt rundt om mig, forklarer hun.

Svært at sortere

Men selvom det var en klar beslutning, var det alligevel svært. Indtil da havde Lene Hatt altid flyttet til noget større, når hun flyttede, denne gang var det til noget mindre.

- Det er et meget stort skridt at tage. Vi skulle forholde os, til vores liv og vores livs minder. Hvad skulle vi have med, fortæller Lene Hatt

En af hendes døtre var meget konsekvent. Hun tog en ting op i hånden og spurgte Lene Hatt: "Hvornår har du sidst haft den i hånden? Nå - ud med den".

- Det gik gelinde, Erik og jeg var enige om, hvad der var vigtigst. Men vi har skilt os af med mange ting, malerier og totredjedele af vores bøger, fortæller hun.

Alligevel har hun, i de fire år der er gået, ikke savnet nogle af de mange ting parret skilte sig af med.

Nogle af de ting der ikke var plads til, og som parret ikke nænnede at skille sig af med, kom i en kasse i kælderen. Efter et år i lejligheden kunne Lene Hatt ikke mere huske, hvad der egentlig lå i kassen.

- Jeg åbnede den efter et år, og tog nogle få ting op. Jeg kunne ikke huske, hvad der lå i kassen, for jeg har ikke savnet tingene, fortæller hun.

Altanen var alfa og omega i valget af lejlighed, for den bruger parret rigtig meget. Selvom den ikke er særligt



Altanen var alfa og omega for Lene Hatt og Erik Lagerberg, da de skulle finde en lejlighed. Foto: Privat

stor, sidder de ofte derude. De har fået lavet et specielt bord til altanen, som passer til to personer til hverdag, men kan slås ud til otte, når der kommer gæster.

- Så må nogle af blomsterne ind i stuen, griner hun

På altanen har hun også hele tiden blomster og planter efter årstiden. Men nu kan hun klare sin "park" på en halv time, hvor det før tog flere timer.

- Der er heller ikke noget ukrudt der skal hives op fra fortovet. Jeg har tilbragt meget tid på knæ på fortovet med at luge ukrudt, fortæller

hun.

For Lene Hatt er det også en kæmpe fordel at være flyttet væk fra et hus i tre etager til en lejlighed i et byggeri med elevator. Hun har været gennem operationer for sine hofter og ryg.

Byen tæt på

- Det var vigtigt for os at blive i Nykøbing og vigtigt at være tæt på byen og indkøb, uden at skulle køre i bil. På et tidspunkt kan vi jo ikke længere køre bil, siger hun.

Sophieholmen var helt nybygget da parret flyttede ind. De øverste lejligheder er ejer-

lejligheder, de øvrige leje. Det er en lille afdeling i boligselskabet og stort set alle beboerne er seniorer.

- Derfor kender vi hinanden godt og holder fællesspisninger og hjælper hinanden. Vi gør tingene i fællesskab, både ejere og lejere, fortæller Lene Hatt.

Der er også en strikkeklub, hvor det mere handler om at snakke, end at strikke.

- Vi er så lykkelige. Det er det bedste vi har gjort og på det helt rigtige tidspunkt i vores liv, slår Lene Hatt fast.

VI GØR RENT MED OMHU, HJERTE OG MASSER AF ERFARING



WAX FACILITY SERVICE



Kontakt Maria Krog på:
28445354 • mk@waxfs.dk



WAX FACILITY SERVICE

Kontakt os på +45 7020 2605
og hør nærmere.

Wax Facility Service ApS Aage Sørensensgade 10 4800 Nykøbing F. waxfs.dk

Sommertur Den 19. juni med Café Damehat

Kl. 10.45: Vi mødes i Blishøjgård Centret, Blishøjvej 4, Væggerløse

Kl. 11.00: Bussen kører til Samlermuseum Thorsvang på Møn, hvor vi starter med frokostbuffet med efterfølgende rundvisning

Kl. 14.30: Bussen kører videre til Café Stalden, Bogø, hvor vi drikker eftermiddagskaffe

Kl. 16.00: Bussen kører hjem, forventet ankomst ca. kl. 17.00

Alt dette får du for 400 kr. (Drikkevarer til frokosten er udover og for egen regning).

Tilmelding til Mona på tlf. 20 93 85 28 senest den 14. juni kl. 14.00.

Betaling til Nordea reg. nr. 0672 - konto 8972582175.

PS. Turen gennemføres kun ved mindst 15 personer.

Alle er velkomne



Har du brug for høreapparater?

Vi tilbyder høreapparater med offentligt tilskud

- Kun markedets nyeste og bedste høreapparater
- Høreapparater fra Widex, Signia og Oticon
- Professionel rådgivning
- Fuld service og garanti i 4 år



SIGNE TINE DIDDE

ØRELÆGERNES HØREAPPARATER

SKOVBOULEVARDEN 1 B | NYKØBING F. | TLF. 32 22 44 60

WWW.AUDIOCENTER.DK

Tidsbestilling tirsdag - fredag kl. 8.15 - 9.15. Konsultation kun efter telefonisk aftale