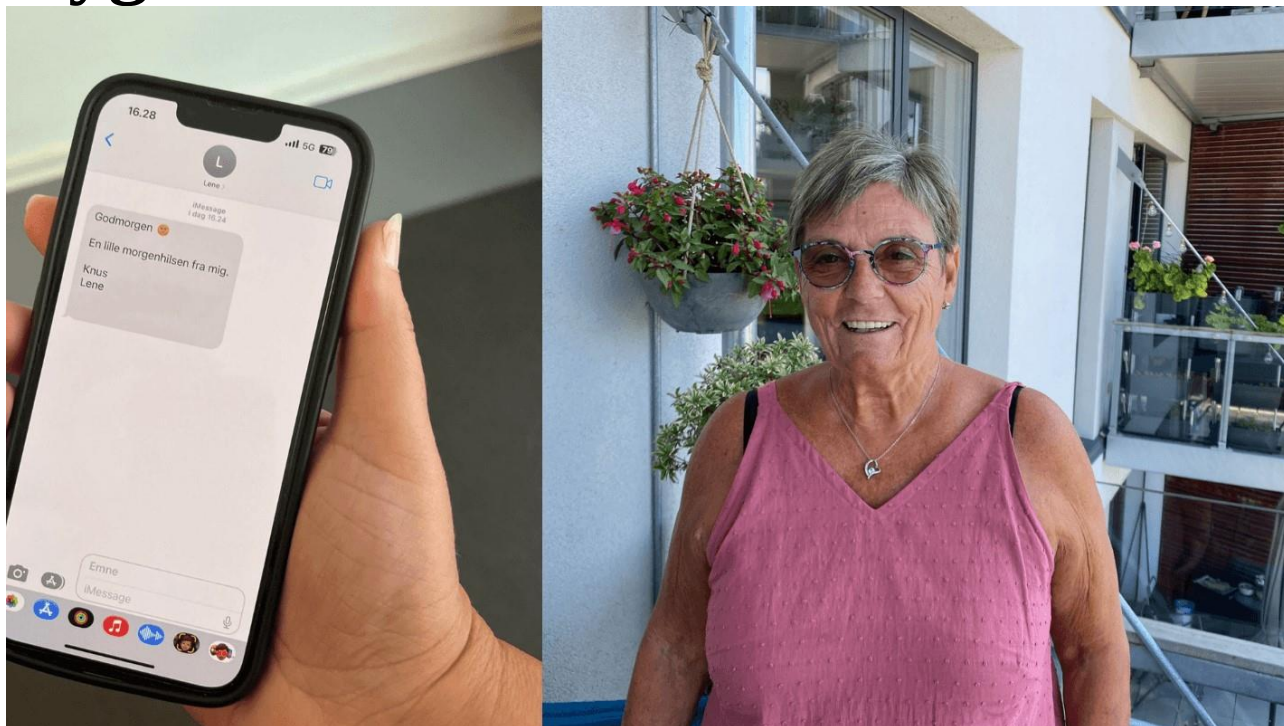


Lene Nordling Hatt er en af ophavsdamerne bag SMS-ordning. Foto: Lene Nordling Hatt og Bo Godt

Lene: "En godmorgen-SMS skaber tryghed"



En flok naboer i Nykøbing Falster har startet en SMS-ordning, der sikrer, at enlige i boligafdelingen har det godt.

BEBOERLIV

Skrevet 21. august 2023 af:
Mille Mulbjerg Rothgardt

”En lille simpel, tryghedsskabende idé”.

Sådan beskriver Lene Nordling Hatt den SMS-ordning, der hver dag skaber ro i maven hos hende og de andre naboer i afdeling 49 i Sophieholmen, Nykøbing Falster.

”Til et kaffemøde i afdelingen kom vi til at tale om frygten for, at en nabo for eksempel falder i sin bolig og har brug for hjælp. Hvis naboen bor alene, kan det være rigtig svært at opdage. Det var sådan, vi kom på ideen med SMS-ordningen,”

siger Lene Nordling Hatt, der sammen med sin mand har boet i afdelingen i omkring fem år.

Sådan starter du en SMS-ordning i din boligafdeling

Fortæl dine naboer og beboerne i din boligafdeling om din idé med at starte en SMS-ordning. Det kan du for eksempel gøre ved det årlige afdelingsmøde, ved et opslag i opgangene eller på afdelingens Facebookside, hvis I har sådan en.

Få inspiration til andre initiativer og aktiviteter [hos BOSJ](#)

SMS-ordningen går ud på, at enlige i boligafdelingen har en SMS-makker, der sender en SMS til hver morgen. Hvis makkeren ikke modtager SMS'en, ringer vedkommende den enlige op og tjekker, at alt er, som det skal være.

Hvis opkaldet ikke besvares, banker SMS-makkeren på døren hos den enlige. Hvis der stadig ikke bliver svaret, har de forskellige makkerpar aftalt, hvad der så skal ske, fortæller Lene Nordling Hatt.

”Det kan være, at makkeren har en nøgle, eller at makkeren skal ringe til familiemedlemmer eller andre, som har en nøgle og kan tage affære,” siger Lene Nordling Hatt og fortsætter.

”SMS-ordningen giver en stor tryghed, og så er det så enkelt. Det er lynhurtigt lige at sende en besked afsted,” siger hun og fortæller, at der endnu ikke har været behov for at banke på døre og ringe til pårørende, fordi nogen ikke har svaret.

”Og det kommer forhåbentlig ikke til at ske. Men nu har vi alle den tryghed,” siger hun.



Udsigten til inderhavnen fra et vindue i Lene og hendes mands lejlighed. Foto: Lene Nordling Hatt

Ejere og almene lejere under samme tag

I Nykøbing F. Boligselskabs uofficielle "oldekolle", som Lene Nordling Hatts beskriver sin boligafdeling, er SMS-ordningen et udtryk for det sammenhold, der er i afdelingen.

Fælles aktiviteter er en stor del af beboernes hverdag, selvom afdelingen er blandet og består af både ejere og almene lejere.

Ejere og almene lejere bor side om side

Sophieholmen er en blandet boligafdeling med både ejere og almene lejere. Sophieholmen har en ejerforening, og ligesom andre almene boligafdelinger har afdelingen også en afdelingsbestyrelse, der arrangerer aktiviteter, hvor både ejere og almene lejere er velkomne. Meningen er at sikre et godt socialt liv blandt alle beboere.

De almene boliger hører under Nykøbing F. Boligselskab.

”Det giver stor glæde og livsmod”

SMS-ordningen i boligafdelingen i Nykøbing Falster møder ros hos Ældre Sagen, hvor de arbejder med lignende tiltag.

”Det lyder som en fremragende SMS-ordning, de har i Nykøbing Falster. En lille, kort udveksling med et andet menneske hver morgen skaber tryghed, stor glæde og livsmod. Nogen ved, at man findes – og det har betydning for ensomhedsfølelsen,” siger Louise Murman Spanning, der sidder med tryghedsopkald i Ældre Sagen.

Lene Nordling Hatt
Sophieholmen 8, 1 th
4800 Nykøbing F
+45 23831802
4800lene@gmail.com